

**Novo modelo de gestão do Viva+
promete redução de custos sem
perda na qualidade do atendimento**

2

**FAECES encoraja homens
sobre prevenção e
melhoria da saúde**

3

Ano 9 - Edição nº 33 - 4º trimestre 2019

Comunicação mais próxima e direta com você!

A FAECES está modernizando a sua comunicação e implantando importantes mudanças para ficar mais próxima de você.

O envio de e-mails, antes feito por intermédio da Cesan, agora tem sido realizado pela Fundação, ampliando o contato e possibilitando, de maneira mais ágil e assertiva, que comunicados e outros avisos do seu interesse cheguem até você de forma mais direta. Além disso, o disparo de SMS (mensagens de texto) para celulares também começou a fazer parte das ações de comunicação.

Por isso, é fundamental que o seu e-mail e o número correto do seu celular estejam cadastrados na Entidade! Acesse a Área Restrita (Previdência) no site www.faeces.com.br e confira se seus dados estão devidamente atualizados.



Políticas de Investimentos para 2020 são aprovadas e já estão disponíveis para consulta

A Diretoria Executiva da FAECES propôs e o Conselho Deliberativo aprovou as Políticas de Investimentos dos Planos administrados pela Fundação para o ano de 2020. São elas que, de acordo com a legislação, definem as estratégias para a alocação dos recursos garantidores, no horizonte de 5 anos.

Sendo a prioridade dos Planos o pagamento de benefícios a assistidos e beneficiários, os investimentos devem ser

feitos de modo a manter o seu equilíbrio, garantindo o cumprimento das obrigações previdenciárias. Por isso, é fundamental revisar anualmente as referidas Políticas, para adequação ao cenário econômico-financeiro atual e outros fatores.

A íntegra das Políticas do Plano de Benefício Definido, do Plano de Benefícios II e do Plano de Gestão Administrativa - PGA para 2020 está disponível no site da FAECES: www.faeces.com.br.



Editorial

25 anos de FAECES. O que vem por aí?

Prezado(a) Participante,

Ao administrarmos planos de previdência complementar e de saúde suplementar, podemos hoje preparar o seu futuro ao mesmo passo que zelamos pelo seu bem-estar no presente. Agora, prestes a completar 25 anos, seguimos na busca por modernização e pela ampliação do nosso alcance muito bem impulsionados pelos excelentes resultados obtidos em 2019 e por diretrizes inovadoras que tendem a nos guiar com mais eficiência a partir de 2020.

No campo previdenciário, após o encerramento do exercício, nossa Fundação contabilizou rentabilidades acumuladas em mais de 16% tanto no Plano de Benefício Definido (com 16,46%) quanto no Plano II (com 16,89%) – ambas bem acima da meta atuarial acumulada de 9,21% no período. Além disso, seguimos com a avaliação da implantação de um Plano Família para oferecer, em breve, aos seus parentes o benefício de contar com uma previdência complementar administrada por quem realmente entende do assunto e pode dar o conforto e a qualidade de vida que sua família tanto merece no futuro.

Já no contexto da saúde, percebemos nesse pouco tempo de operação do Viva+ a necessidade de buscar novos modelos de gestão que nos garantam qualidade de atendimento e o equilíbrio entre receitas e despesas. Por isso, adotaremos uma nova diretriz, voltada à atenção primária, para manter os beneficiários saudáveis. O foco agora será no seu bem-estar para a prevenção de doenças, e não nas enfermidades propriamente ditas – reduzindo os custos de assistência, sem racionamentos! Saiba mais na matéria ao lado.

Você poderá conferir estes e outros detalhes no Relatório Anual de Informações, que deve ser disponibilizado em formato eletrônico até o dia 30 de abril de 2020 no site da FAECES.

Um feliz 2020 e boa leitura!

Diretoria Executiva da FAECES

Novo modelo de gestão do Viva+ promete redução de custos sem perda na qualidade do atendimento

Atenta às melhores práticas de gestão, a FAECES pretende implementar, ao longo de 2020, um novo modelo para administrar o Plano de Saúde Viva+, de forma a equilibrar as contas e manter a qualidade na prestação dos serviços aos usuários. Baseado em atenção primária, com médicos da família e atendimento humanizado, o novo formato incentiva o autocuidado para a prevenção de doenças enquanto evita a realização de procedimentos desnecessários e custosos.

A FAECES analisou um estudo comparativo entre os mercados nacional e internacional do segmento de saúde complementar que constatou, no Brasil, a adoção de uma gestão firmada em uma relação de consumo “doença versus procedimentos”, focada em tratamento - enquanto em países da Europa e dos Estados Unidos observou-se o sucesso de práticas voltadas à manutenção da saúde, focada em prevenção. Com isso, o novo modelo de gestão proposto pela Fundação será implementado de forma a evitar hospitalizações sem que deixem de ser realizados tratamentos eficientes.

“O modelo que pretendemos adotar para os nossos beneficiários do Viva+ é o mesmo implementado, de forma pioneira, pela Unimed Vitória em março de 2013, que atualmente é um grande sucesso e sem sendo adotado por muitas operadoras Brasil a fora”, explica Ana Cristina Munhós de Souza, Diretora de Seguridade da FAECES. “O médico de família que atenderá o beneficiário o conhecerá e saberá todo o seu histórico de saúde, indicando, em caso de necessidade, o especialista que também irá consultá-lo. O acompanhamento será constante e, assim, o paciente vai ser engajado a adquirir hábitos de prevenção e autocuidado”, conclui.

Ao longo de 2020, mais informações a respeito das novidades sobre o Plano de Saúde Viva+ serão divulgadas. Fique atento(a) aos boletins Viva+ enviados por e-mail!



Programa Peso Saudável: 1ª turma concluída

Bem-estar e melhoria dos hábitos de vida. Estas foram as principais conquistas dos 24 inscitos na primeira turma do Programa Peso Saudável – criado pela Cesan, em parceria com a FAECES, para oferecer orientação nutricional e combater a obesidade entre os seus empregados. “O Peso Saudável foi uma grande oportunidade para ganharmos saúde e qualidade de vida”, relatou Fabiano Araujo Faustini, Analista de Saneamento da Cesan e um dos participantes.

Com duração de 6 meses, o Programa concluiu sua primeira turma no último trimestre de 2019, com uma palestra motivacional e a apresentação dos resultados obtidos pelos empregados inscitos. Confira os principais números:

Empregados da Cesan:	Empregados da FAECES:
20 inscitos (10 homens e 10 mulheres)	4 inscitos (3 homens e 1 mulher)
Perda total* de peso no período: 69,4 kg	Perda total* de peso no período: 8,7 kg
Maior perda individual: 13 kg	Maior perda individual: 10,10 kg

* somatório da perda e/ou ganho de peso dos participantes

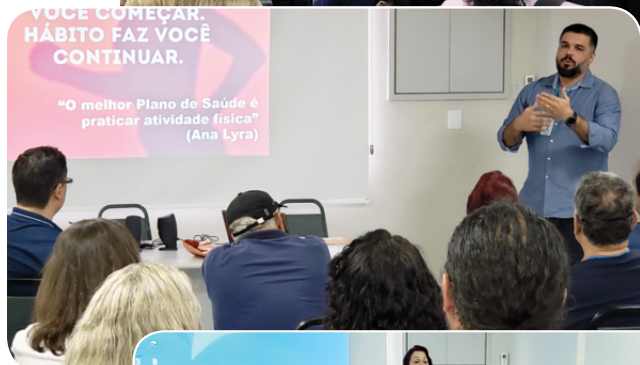
Todos realizaram bioimpedância no início e no final do Peso Saudável, tornando possível acompanhar suas respectivas evoluções de IMC, massa magra e gordura.

...exercício afeta diretamente o metabolismo, que tende a diminuir com a idade.
Atividade Física: a prática de atividade física, combinando exercício aeróbico e ginástica localizada ou musculação, acelera o metabolismo, pois aumenta a porcentagem de massa muscular.
Alimentação: ter uma alimentação em quantidades adequadas e nos horários corretos, comer devagar e mastigar bem os alimentos contribuem para acelerar o metabolismo.
Outros fatores, como a temperatura ambiente, o stress, determinadas doenças e a ingestão de alguns medicamentos também influenciam o nosso metabolismo.



VOCE COMEÇAR.
HÁBITO FAZ VOCÊ
CONTINUAR.

“O melhor Plano de Saúde é praticar atividade física”
(Ana Lyra)



Inscitos no Programa foram acompanhados durante 6 meses. Ao final, uma palestra apresentou os resultados de suas perdas de peso.

FAECES encoraja homens sobre prevenção e melhoria da saúde

Para conscientizar os homens sobre a importância de cuidar melhor da saúde, a FAECES aproveitou o mês de novembro para se engajar na campanha Novembro Azul e desmistificar o preconceito com relação à realização de exames preventivos contra o câncer de próstata e outras doenças que os acometem.

Em 13 de novembro, na Sede da Entidade, uma palestra reuniu profissionais da Clínica CECON (Grupo Oncoclínicas) – o médico oncologista Gláucio Antônio Bertollo e a nutricionista Laysla Tuayar Guerra – que transmitiram aos empregados da Cesan e da FAECES informações sobre sintomas, a importância do diagnóstico precoce e da alimentação saudável como forma de prevenção.





FAECES Responde

Periodicamente, elencamos algumas das principais dúvidas apresentadas por participantes e assistidos, com suas respectivas respostas. Leia e fique por dentro!



Como retirar a segunda via do boleto da contribuição do VIVA+?

O boleto vence no dia 15 de cada mês e é disponibilizado no site da FAECES 5 dias úteis antes da data do vencimento. Para obter a 2ª via, acesse www.faeces.com.br e siga os passos abaixo:

- Clique em “Área restrita - Previdência”;
- Informe seu login e senha;
- Acesse a opção “Plano de Saúde”; e
- Por fim, clique em “2ª Via de boleto”.

Mas atenção: caso o boleto esteja vencido há mais de 60 dias, é necessário entrar em contato com a FAECES pelo telefone (27) 2122-3900.



Perdi ou não estou localizando a carteirinha médica do VIVA+. Como devo proceder?

Informe a perda à FAECES pelo telefone (27) 2122-3900 e solicite uma nova. Enquanto ela não chega, você poderá utilizar a versão eletrônica da carteirinha que está disponível no site da FAECES. Veja como obtê-la:

- Acesse www.faeces.com.br e clique em “Área restrita - Previdência”;
- Informe seu login e senha;
- Acesse a opção “Plano de Saúde”; e
- Por fim, clique em “2ª Via de carteirinha”.



BALANÇO PATRIMONIAL CONSOLIDADO (em R\$)

JANEIRO A NOVEMBRO 2019

ATIVO	
DISPONÍVEL	61.306
REALIZÁVEL	398.678.207
Gestão Previdencial	1.496.278
Gestão Administrativa	700.383
Investimentos	396.481.546
Títulos Públicos	182.153.529
Fundos de Investimento	208.483.667
Referenciado	30.306.933
Renda Fixa	9.637.412
Ações	57.226.762
Multimercado	71.107.772
Direitos Creditórios	154.465
Participações	40.050.323
Investimentos Imobiliários	686.825
Empréstimos	5.157.525
PERMANENTE	468.102
Imobilizado	102.813
Intangível	365.289
GESTÃO ASSISTENCIAL	8.654.262
TOTAL DO ATIVO	407.861.877

PASSIVO	
EXIGÍVEL OPERACIONAL	3.448.082
Gestão Previdencial	2.666.539
Gestão Administrativa	764.973
Investimentos	16.570
EXIGÍVEL CONTINGENCIAL	1.000
Gestão Previdencial	1.000
Gestão Administrativa	-
PATRIMÔNIO SOCIAL	395.758.533
Patrimônio de Cobertura do Plano	391.145.490
Provisões Matemáticas	391.028.650
Benefícios Concedidos	269.655.272
Benefícios a Conceder	127.550.091
(-) Provisões Matemáticas a Constituir	(6.176.713)
Equilíbrio Técnico Resultados	116.840
Superávit Técnico Acumulado	116.840
(-) Déficit Técnico Acumulado	-
Fundos	4.613.043
Fundos Previdenciais	1.014.810
Fundos Administrativos	3.524.391
Fundos de Investimentos	73.842
GESTÃO ASSISTENCIAL	8.654.262
TOTAL DO PASSIVO	407.861.877

Fundação Assistencial dos Empregados da CESAN - FAECES

Av. Princesa Isabel, 574. Bloco A - 13º andar / Vitória - ES - CEP: 29010-930

Tel: (27) 2122-3900 / Fax: (27) 2122-3913 | www.faeces.com.br | faleconosco@faeces.com.br

Diretoria Executiva

Diretor-Presidente:

Luiz Carlos Cotta

Diretora de Seguridade:

Ana Cristina Munhós de Souza

Diretor Administrativo Financeiro:

Andre Barbosa Barreto Duarte

Conselho Deliberativo

Efetivos: Mateus Rodrigues Casotti,

Romeu Souza Nascimento Júnior, Adivalti Antonio

Nunes Loureiro, Bianca Lemos de Sousa Lima

Suplentes: Sérgio Henrique Vieira Rabello, Jouze F.

Wander Haeyden Lentini, Sebastião Fortes Coelho,

Átila Travaglia Pasini

Conselho Fiscal

Efetivos: Reginaldo José de Castro,

Millena Plaster Benevides Freitas, Tiago Siqueira

da Silva, Stênio Santos Sales

Suplentes: Leandro Rezende de Abreu,

Ana Maria Gusmão Lyra Silveira,

Karla Ponzó Vaccari

Produção

Plus Interativa

www.plusinterativa.com

Jornalista Responsável

Carlos Lisboa Jr.

(MTB 33650/RJ)

Impressão

Gráfica GRAFITA

(tiragem 1.000 exemplares)